



# Povezani z energijo, povezani s športom

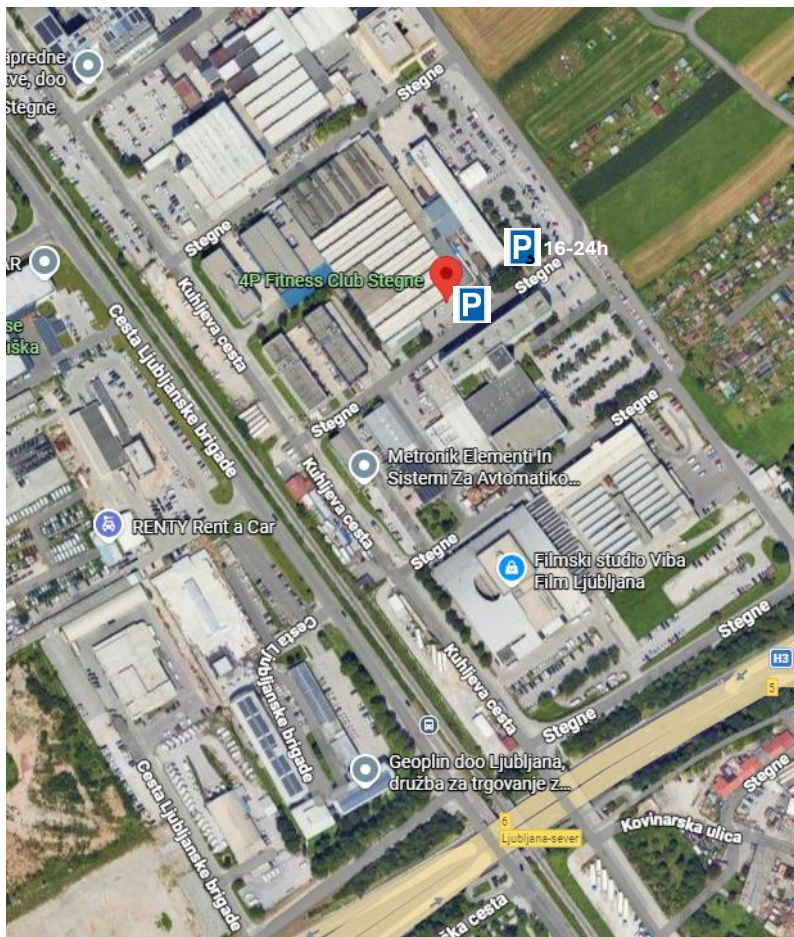


**Plinovodi**  
Povezani z energijo



**FITNESSCLUB**

<https://www.4p-fitness.com/lj/sl>



**Lokacija:** neposredna bližina družbe Plinovodi

### Naslov:

Stegne 11, 1000 Ljubljana

Navodila za pot

### Delovnik fitnesa:

PON - PET: 5:00 - 00:00

SOB, NED, PRAZNIKI: 8:00 - 00:00

### Praznični delovni čas:

24. 12. in 31. 12.: 5:00 - 15:00

25. 12. in 1. 1.: 15:00 - 00:00

26. 12. in 2. 12.: 8:00 - 00:00

### Delovnik velnesa:

Savne obratujejo od novembra do aprila.

PET: 17:00 - 22:00

SOB: 17:00 - 22:00

NED: 17:00 - 22:00

**Delovni čas:** Fitnes, savne



**Parkirišče:** Zagotovljeno



**Recepcija:** registracija prihoda/odhoda

***Pomembno:*** Ob prvem obisku prevzamete člansko kartico 4P Fitnessclub (odpiranje zapornice za dostop do parkirišča).



**Brezplačni uvodni trening z osebnim trenerjem**

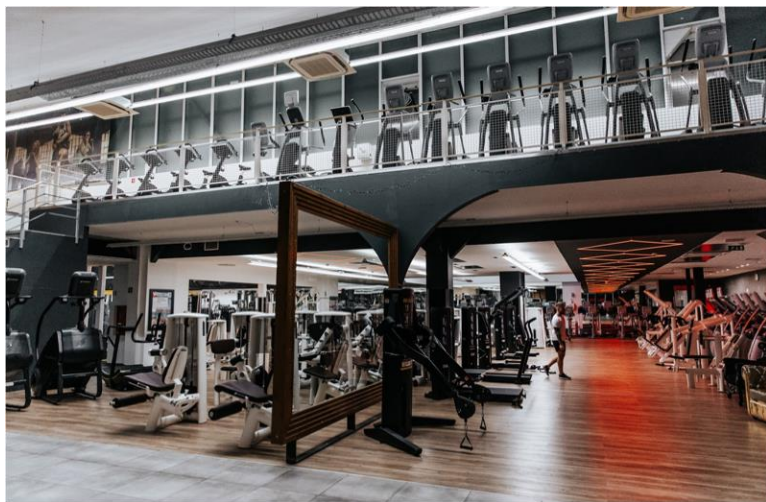


**Članska ugodnost 1+1: tvoja članska kartica velja za 2**



**Brezplačni osvežilni napitki in kava**

***Pomembno: Članska ugodnost 1+1 velja za dve osebi le ob pogoju sočasnega obiska 4P Fitnessclub.***



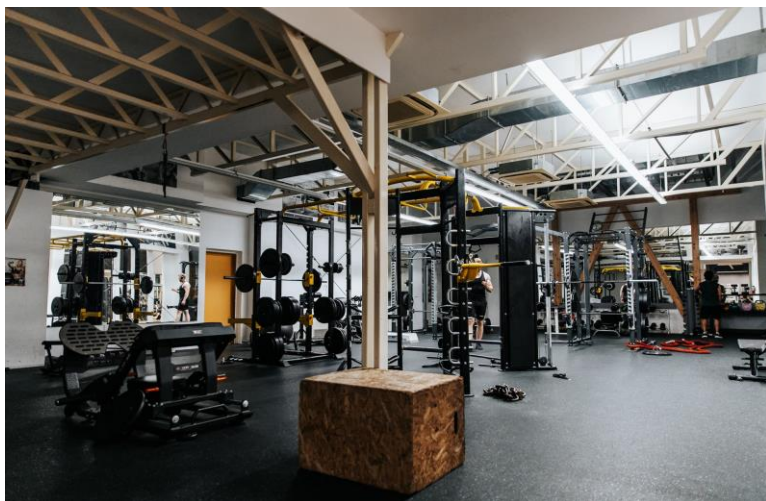
**Velik prostor**



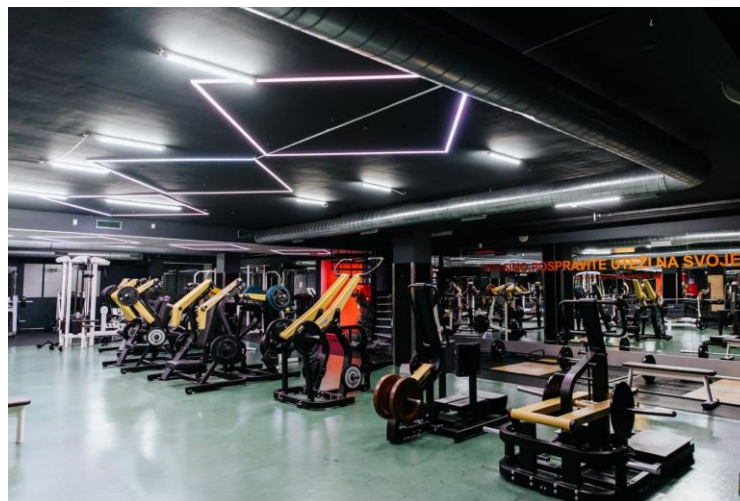
**Freemotion naprave**



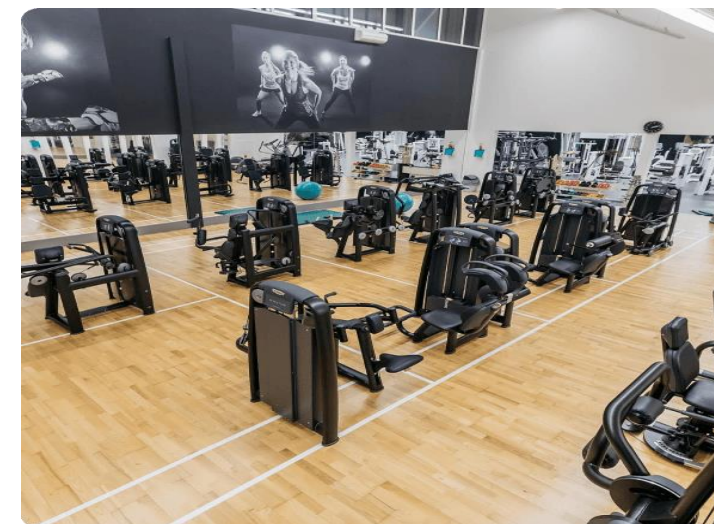
**Kardio naprave**



**Funkcionalna soba**



**Utežarna**



**TechnoGym soba**



## URNIK SKUPINSKIH VADB

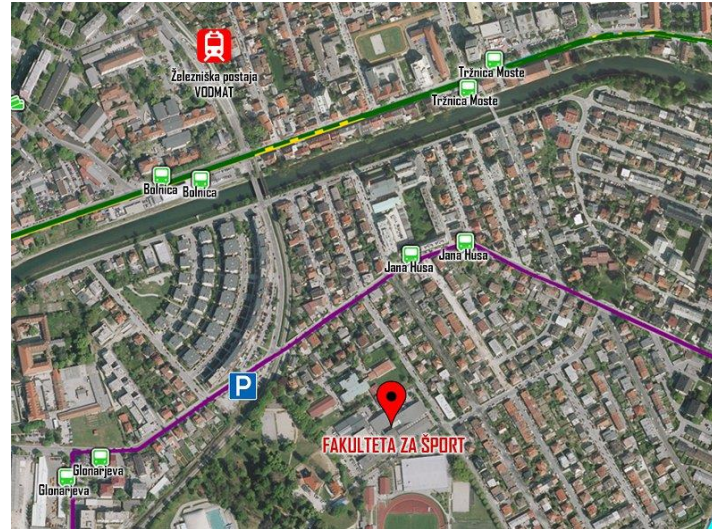
Ponedeljek	Torek	Sreda	Četrtek	Petek	Sobota	Nedelja
	FatBurner 05:45-06:30		FatBurner 05:45-06:30			
Boot Camp 06:45-07:30	Boot Camp 06:45-07:30	BodyPump 06:15-07:00	Boot Camp 06:45-07:30	BodyPump 06:15-07:00		
	Fit in zdravi 09:30-10:30		Fit in zdravi 09:30-10:30			
Boot Camp 17:00-18:00	Pilates 16:45-17:45	Boot Camp 17:00-18:00	Pilates 16:45-17:45	BodyPump 17:00-18:00		BodyStep 17:00-18:00
BodyPump 18:00-19:00	BodyShape by Protein.si 18:00-19:00	BodyPump 18:00-19:00	BodyShape by Protein.si 18:00-19:00	BodyAttack 18:00-19:00		BodyPump 18:00-19:00
Pilates 19:00-20:00	BodyStep 19:00-20:00	BodyAttack 19:00-20:00	BodyStep 19:00-20:00	BodyStep 19:00-20:00		BodyAttack 19:00-20:00
Spin 20:00-21:00	Yogalates 20:00-21:00	Spin 20:00-21:00	Yogalates 20:00-21:00			



**Skupinske vadbe:** FatBurner, Body Pump, Boot Camp, Pilates, Spin, Yogalates, Fit in zdravi...



**Wellness:** Finska in infrardeča savna



**Bazen:** 25 m bazen na Fakulteti za šport, Gortanova 22, Ljubljana (javno parkirišče, karte za bazen pridobite pri varnostnem inženirju)

# VZDRŽEVALNI CENTER MARIBOR



**Lokacija:** (Športni park Ruše, Šolska ulica 17, 2342 Ruše)



**Športni park Ruše**

📍 Šolska ulica 17, 2342 Ruše

☎ 02 673 05 03

☎ 051 624 401

🕒 **Odpiralni čas:**

**Fitness/bazen/kegljišče**  
Pon - Ned: 8.00 - 21.00

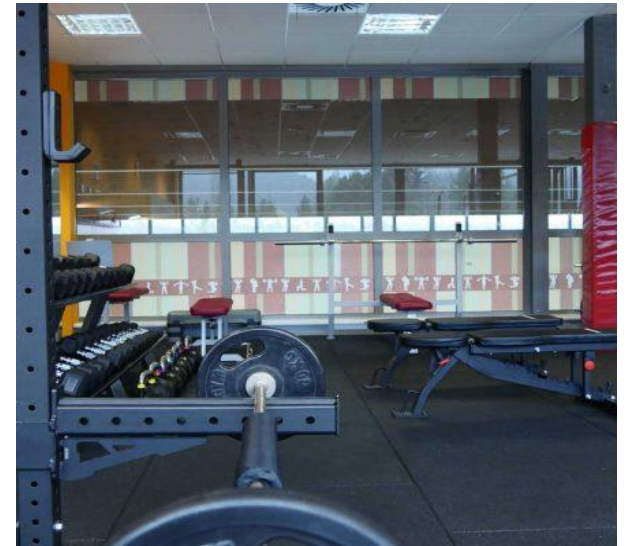
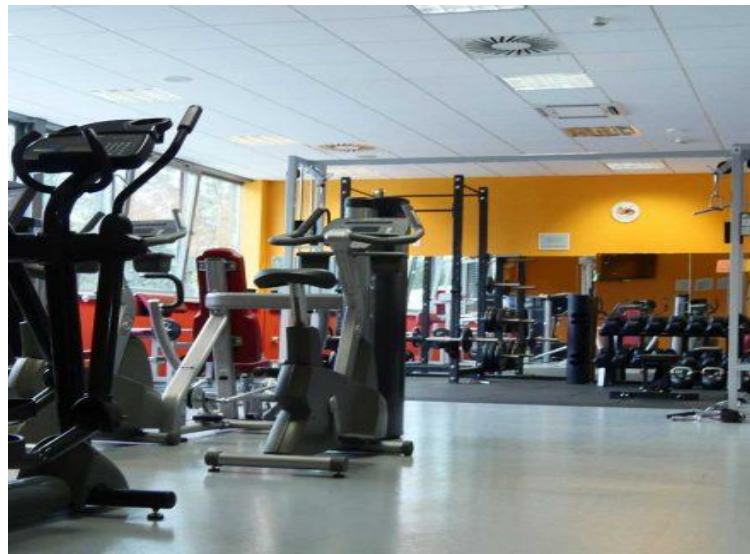
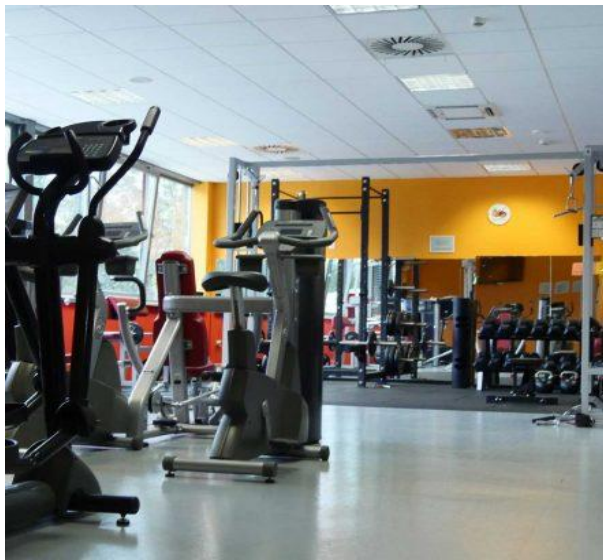
**Wellness**  
Pon - Ned: 9.00 - 20.00

**Bazen bar**  
PON - NED 8.00 - 22.00

**Delovni čas:** Fitness, savne, bazen



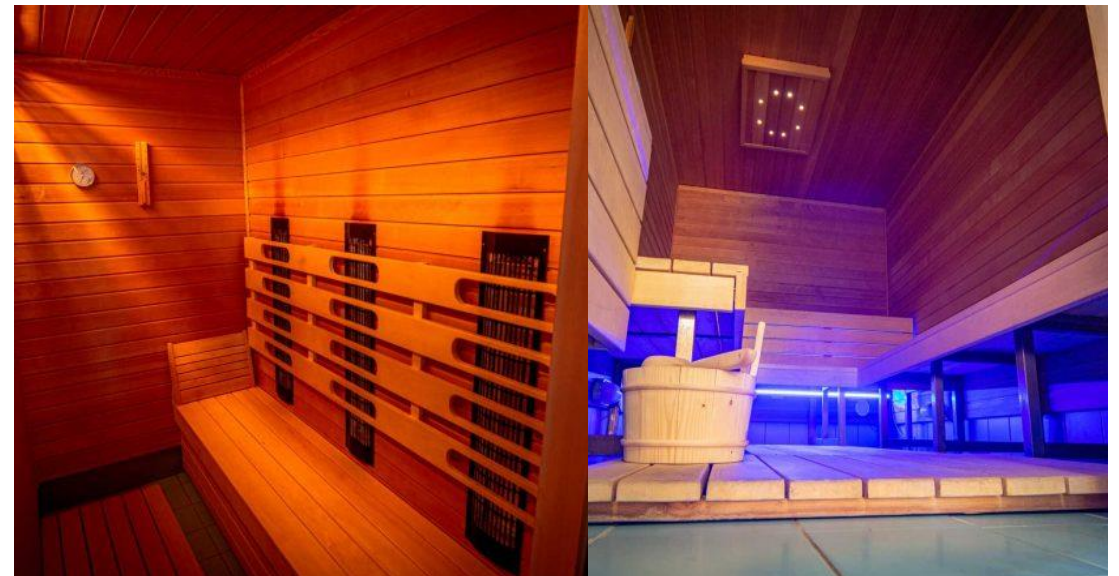
**Parkirišče:** Zagotovljeno



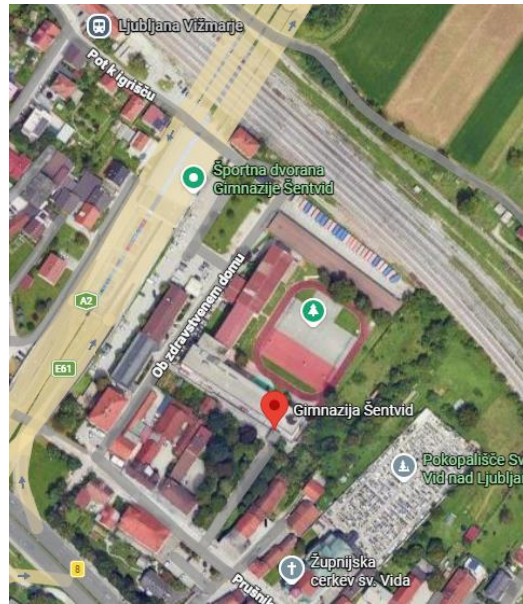
**Fitness soba s funkcionalnimi napravami (2 prenosljivi letni vstopnici)**



**Rekreacijski bazen (2 prenosljivi letni vstopnici)**



**Wellness/savne (2 prenosljivi letni vstopnici)**



**Nogomet (Gimnazija Šentvid - vsak četrtek od 16:30 do 18:00 od meseca septembra do meseca maja)**



**Smučarski dan (1xletno)**



**Kolesarski dan (občasno)**